

Titolo unità didattica

Consumi misurati

Disciplina

Cittadinanza e costituzione

CLASSI SECONDE

Periodo di svolgimento

Febbraio- Marzo- Aprile – Maggio

Traguardi per lo sviluppo delle competenze

L'alunno:

- Sviluppa atteggiamenti di cura della propria persona e dell'igiene personale.
- È consapevole dell'importanza della risorsa acqua che deve essere usata con responsabilità
- Conoscere e applicare le regole per una corretta alimentazione.

Obiettivi di Apprendimento

- Conoscere e applicare le principali norme di igiene.
- Riconoscere l'importanza dell'acqua elencando i principali motivi.
- Contribuire a definire condotte quotidiane di consumo ponderato.
- Contribuire a definire giuste regole di comportamento a tavola.

- Interagire correttamente con i compagni in situazioni di gioco.

Obiettivi di Apprendimento Specifici

- Igiene e salute; una sana dentatura.
- L'acqua fonte di vita.
- Le regole per non sprecare l'acqua.
- Educazione alimentare; gli alimenti amici.

Contenuti

- L'igiene personale.
- L'uso responsabile dell'acqua.
- Abitudini alimentari sane.

Attività

- Conoscenza delle corrette abitudini per la cura della propria persona.
- Riflessione sull'uso dell'acqua. Elaborazione di un testo individuale per proporre modi per non sprecare l'acqua.
- Creazione in plenaria di slogan per sensibilizzare all'uso responsabile dell'acqua
- Conoscenza delle corrette abitudini per una sana alimentazione.

Strategie e metodologico-didattiche

- Didattica a distanza

Sussidi e mediatori didattici

- Libri di testo
- Libri di testo
- Altri testi di consultazione
- Sussidi multimediali
- Uso dei sussidi scientifici
- Piattaforma Weschool

Verranno valutate partecipazione e competenze trasversali messe in campo con la didattica a distanza.

Competenze da verificare al termine della UD

- Illustra buone pratiche quotidiane per risparmiare l'acqua con l'intento di sensibilizzare gli altri
- Assume le corrette regole di una buona alimentazione nelle routine quotidiane

Castrovillari _____

Insegnanti:
Stefania Stabile